



Затверджено
Рішенням Вченої ради
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка
від 27.03.2025, протокол № 3
Змінами від 18.03.2026, протокол № 4)
Голова Вченої ради
Наталія ВІННИКОВА

Рівень вищої освіти: другий (магістерський)
Ступінь вищої освіти: магістр
Кваліфікація: магістр психології
Термін навчання: 1 рік 4 місяці
На базі: ступеня бакалавра

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань С Соціальні науки, журналістика, інформація та міжнародні відносини
спеціальність С4 Психологія
освітня програма 2.С4.00.02 Екстремальна та кризова психологія

заочна форма навчання

План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів		
					Загальний		з них							1 курс		2 курс	
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні						самостійна робота	1	2	3	
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	індивідуальні					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
I. Обов'язкова частина																	
1. Навчальні дисципліни																	
ОД.01	Професійне спілкування іноземною мовою	1			120	4	16		16				104	4			
ОД.02	Теорія і практика сучасних психологічних досліджень	1			120	4	16	8		8			104	4			
ОД.03	Екстремальна психологія з практикумом	2			180	6	24	6	12	6			156	3	3		
ОД.04	Життєві кризи особистості	1			120	4	16	8	4	4			104	4			
ОД.05	Психологія війни та збройних конфліктів		1		180	6	24	6	12	6			156	6			
ОД.06	Психологія насильства	1			150	5	20	10		10			130	5			
ОД.07	Психічна травма та посттравматичний стресовий розлад		1		120	4	16	8	4	4			104	4			
ОД.08	Практикум з кризового консультування		2		150	5	20	6	10	4			130		5		
Всього		5	3	0	1140	38	152	52	58	42	0	0	988	30	8	0	
2. Практика																	
ОП.1	Виробнича (діагностична)		2		180	6							180		6		
ОН.2	Переддипломна		3		225	7,5							225			7,5	
ОП.3	Виробнича				270	9							270			9	
	консультаційна		3		135	4,5							135			*	
	профілактично-корекційна		3		135	4,5							135			*	
Всього		0	4	0	675	22,5	0	0	0	0	0	0	675	0	6	17	
3. Атестація																	
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної магістерської роботи	3			165	5,5							165		4,5	1	
ОА.2	Атестаційний екзамен	3			0	0							0				
Всього		0	0	0	165	6	0	0	0	0	0	0	165	0	4,5	1	
Разом за обов'язковою частиною		5	7	0	1980	66	152	52	58	42	0	0	1828	30	18,5	17,5	
II. Вибіркова частина																	
4.1. Вибірковий блок 1. «Кризове консультування»																	
ВДС.1.01	Психологія втрати та горя		2		150	5	20	10	6	4			130		5		
ВДС.1.02	Психологічна допомога особистості в умовах надзвичайних ситуацій	2			120	4	16	8	8				104		4		
ВДС.1.03	Психологічна безпека особистості		2		150	5	20	10	6	4			130		5		
ВДС.1.04	Психологія залежної поведінки особистості		3		150	5	20	8	8	4			130		2	3	
ВДС.1.05	Теоретико-прикладні аспекти суїцидології		3		150	5	20	6	10	4			130			5	
Разом за вибірковою частиною		1	4	0	720	24	96	42	38	16	0	0	624	0	16	8	
4.2. Вибірковий блок 2. «Підтримка ментального здоров'я»																	
ВДС.2.01	Ментальне здоров'я дітей і підлітків		2		150	5	20	10	6	4			130		5		
ВДС.2.02	Підтримка особистісного добробуту в кризових умовах	2			120	4	16	8	8				104		4		
ВДС.2.03	Психологія резильєнтності особистості		2		150	5	20	10	6	4			130		5		
ВДС.2.04	Практикум з реорганізації ментального простору особистості		3		150	5	20	8	8	4			130		2	3	
ВДС.2.05	Психологічна підтримка сімей в кризових умовах		3		150	5	20	6	10	4			130			5	
Разом за вибірковою частиною		1	4	0	720	24	96	42	38	16	0	0	624	0	16	8	
4.3. Вибір з каталогу курсів																	
ВД.03.01	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)	2	2-3		720	24	96	42	38	16			624		16	8	
Разом за вибірковою частиною		1	4	0	720	24	96	42	38	16	0	0	624	0	16	8	
Разом за навчальним планом		6	11	0	2700	90	248	94	96	58	0	0	2452	30	34,5	25,5	

Зведена таблиця

Розподіл по семестрам				Разом	1 сем	2 сем	3 сем
Кількість кредитів ECTS				90	30	34,5	25,5
Кількість екзаменів				6	4	2	0
Кількість заліків				11	2	4	5
Виробничі практики, тижнів				10		4	6
Переддипломна практика, тижнів				5			5
Підготовка (написання) магістерської роботи, тижнів				3		3	
Підсумкова атестація, тижнів				2			2

Навчальний план складено відповідно до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 053 "Психологія" для другого (магістерського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 564)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету психології, соціальної роботи та спеціальної освіти
Протокол № 4 від 18.03.2026 року

Голова Вченої ради, декан Факультету Наталія КЛІШЕВИЧ

Гарант освітньої програми Олеся СТОЛЯРЧУК

Погоджено
НМЦ стандартизації та якості освіти

18.03.2026 р. Євген АНТИПІН